9 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ЭРЕКЦИИ СОСКОВ

21.02.2019 26103

Иногда соски становятся твердыми совсем неожиданно. Например, когда ты находишься в магазине или просто смотришь телевизор. Почему это происходит? Без паники! Эрекция сосков абсолютно нормальна и имеет свои причины.

Нервы в соске реагируют на физические и психические раздражители. Захватывающая мысль, изменение температуры или даже что-то простое, как натирание кожи тканью, может привести к эрекции одного или обоих сосков. Тем не менее существуют и другие причины, которые также заставляют соски выпирать.

1. Аллергия или чувствительность

Некоторые бюстгальтеры или футболки могут сделать соски жесткими. Это связано либо с естественным трением, либо с аллергией или чувствительностью к определенным материалам. Гели для душа и лосьоны тоже могут вызвать аллергическую реакцию.

> Если у тебя постоянно **твердые соски**, обрати внимание на наличие следующих признаков:

- Покраснение
- Зуд
- Сыпь.

Если они есть, то обратись к врачу.

2. Овуляция

Овуляция у каждой женщины проходит по-своему. Повышенная чувствительность сосков является одним из способов выражения овуляции. Это происходит из-за повышения уровня эстрогена.

> Другие способы определения овуляции:

- Изменения цервикальной жидкости
- Изменения в положении или плотности шейки матки
- Небольшое падение температуры тела
- Тазовая боль или судороги
- Вздутие живота
- Повышенное либидо.

3. Беременность

Изменения сосков и беременность идут рука об руку. Гормональные скачки и повышенное кровоснабжение могут привести к тому, что твоя грудь сойдет с ума. Твои соски станут больше и будут заметно выступать.

> Для беременности также характерны другие признаки, проявляющиеся непосредственно на груди:

- Грудь и соски становятся больше
- Ареолы сосков становятся темнее
- Из груди появляется густая желтоватая жидкость, известная как молозиво
- Грудь становится очень чувствительной и нежной.

4. Перименопауза и менопауза

Женское тело претерпевает во время перименопаузы и менопаузы множество изменений. Боль в груди является распространенным признаком перименопаузы. Это связано с тем, что уровень эстрогена уменьшается по мере приближения к менопаузе. Может случиться так, что за это время твои соски станут более твердыми и крупными.

> Для этого периода жизни также характерны:

- Нерегулярная менструация
- Проблемы со сном
- Приливы жара
- Перепады настроения
- Сухость влагалища
- Проблемы мочеиспускания
- Изменения в сексуальном влечении
- Снижение фертильности.

5. Пирсинг

Твои соски становятся более или менее чувствительными после их прокалывания. Ты быстрее реагируешь на раздражители, например, ткань или прикосновения, и поэтому часто чувствуешь эрекцию сосков.

6. Кормление грудью

Любому младенцу может быть трудно захватить соски, когда они плоские или втянуты внутрь. Поэтому эрекция сосков очень важна для грудного вскармливания - она помогает ребенку легче пить грудное молоко.

7. Абсцесс молочной железы

Бактерии, попадающие в грудь через поврежденный или проколотый сосок, могут вызвать накопление гноя, что приведет к абсцессу груди. Это очень болезненное состояние, которое может вызвать эрекцию сосков.

> Другие признаки абсцесса молочной железы:

- Чувствительные, красные, горячие и болезненные груди
- Лихорадка
- Боль в мышцах
- Недостаток энергии
- Тошнота
- Головные боли.

8. Сексуальное возбуждение

Соски являются сильной **эрогенной зоной женского** и мужского тела. Причина кроется в сигналах, которые отправляются в мозг после начала стимуляции сосков. Эти сигналы тела - те же самые, которые посылаются из области половых органов.

Как только соски получают ласку в виде поцелуев, лизания или поглаживания, грудь становится плотнее, а соски поднимаются. Кроме того, сексуальные мысли, видео и фотографии тоже способны сделать наши соски жесткими.

9. Температура

Всем женщинам это знакомо: когда мы надеваем теплую одежду, наши соски поднимаются. Но все-таки холодная погода является одной из наиболее распространенных причин эрекции сосков, поскольку падение температуры стимулирует особые нервные клетки в наших сосках - те же самые, которые вызывают мурашки на коже.

Как скрыть выпирающие соски?

Давайте будем честными: заметные соски имеют дурную славу и привлекают всеобщее внимание. Поэтому нужно знать, как спрятать эти два выпирающих бугорка.

> Есть несколько способов сделать это:

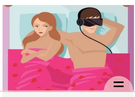
- Носить бюстгальтер с поролоновой вставкой
- Надевать накладки для сосков
- Носить свободные рубашки
- В крайнем случае залепить скотчем.

15 8 11 30 7 19

Наш канал в Telegram

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Секс с презервативом такой же, как и без?

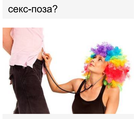

Хочу секса больше, чем мой мужчина: 6 причин

Женский оргазм: важные факты

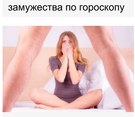
Гиперсексуальность: заболевание или нет?

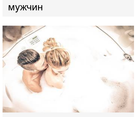
5 мест, где точно не стоит заниматься сексом

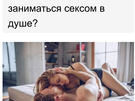
Что расскажет о человеке его любимая секс-поза?

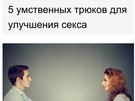

Как справиться с зимней секс-скукой?

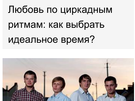
Лучший возраст для замужества по гороскопу


30 советов о сексе от мужчин


Как правильно заниматься сексом в душе?


5 умственных трюков для улучшения секса


Любовь по циркадным ритмам: как выбрать идеальное время?


Четыре типа мужчин. От кого можно получить больше?